



高タンパク、低糖質、低脂肪を オイシク食べる食事サポート

UNDER 500KCAL
GLUTEN FREE
EAT CLEAN
LOW CALORIE AND FAT
HIGH QUALITY PROTEIN
LOW CARBOHYDRATE
NO ADDED SUGAR

メインプロテイン <自家製ローストビーフ> <朝引き鶏のスチームチキン> <自家製ローストビーフ&朝引き鶏のスチームチキン>とたっぷりスーパーフード 7VEGETABLES <ビーツ、ケール、キヌア、トマト、オクラ、パプリカ、ブロッコリー>+16穀米を3つのソースでお楽しみ下さい。



Energy
352.52KCal
Protein
24.51g
Lipid
12.6g
Carbohydrate
35.65g

10月20日~10月30日 期間限定メニュー
BEEF PROTEIN BOWL And 7VEGETABLES
<自家製ローストビーフ> **¥980**

今だけ
この価格!!



Energy
323.32KCal
Protein
31.62g
Lipid
5.91g
Carbohydrate
35.02g

11月1日~11月13日 期間限定メニュー
CHIKIN PROTEIN BOWL And 7VEGETABLES
<朝引き鶏のスチームチキン> **¥980**

今だけ
この価格!!



Energy
421.32KCal
Protein
42.47g
Lipid
11.76g
Carbohydrate
35.47g

11月15日~11月27日 期間限定メニュー
BEEF & CHIKIN PROTEIN BOWL And 7VEGETABLES
<自家製ローストビーフ&朝引き鶏のスチームチキン> **¥980**

今だけ
この価格!!

「THE 筋肉 れすとらん」ではアスリートや健康にこだわりたい人の為に考え抜かれたレシピをあなたの為に料理します。全てのメニューにはカロリー、タンパク質、脂質等を表記しています。好きな食事を自分でカスタマイズして下さい。



専用無料アプリ